



Activity Base **Cogue**

団体・企業様向けプラン - 諏訪湖カヤック

"Activity Base Cogue"では、団体・企業様向けツアープランを提供しております。
お客様のご要望に合わせたアクティビティの内容をご提案できますので、お気軽にご相談ください。

Activity Base Cogue / アクティビティベースコグー
電話番号 0266-52-2325
営業時間 09:00~17:00
〒392-0027 長野県諏訪市湖岸通り2丁目-7-21
定休日 水曜日(祝日の場合は営業) ※7~9月無休
運営会社 アポルタ合同会社



Activity Base Cogue | 公式サイト

エリア：長野県諏訪市

諏訪湖カヤックツアー

信州最大の湖「諏訪湖」

長野県のちょうど真ん中に位置する標高759m、
周囲16kmの湖で思い出に残るカヤック体験を！

選べるツアープラン

お客様のご要望に合わせてツアー内容をコーディネート。団体でのご旅行、企業の研修、学校の授業など様々な場面でご活用いただけます。

安心・安全の運営体制

安定性の高いカヤックを使用しているので初心者の方でも安心して参加できます。案内するのはガイド資格を持ったインストラクター。動力船での救助体制も備えています。

スワコカマック
suwakokayak

日本レクリエーショナルカヌー協会（JRCA）公認校



選べるツアー内容

"Activity Base Cogue"では、団体・企業様向けに3つのプランを提供しております。
他にもお客様のご要望に合わせたアクティビティの内容をご提案できますので、お気軽にご相談ください。

A

通常プラン

団体旅行におすすめ

諏訪湖カヤックの通常ツアーを貸切で楽しめるプラン。大人数でのご旅行や修学旅行など、諏訪湖を思いっきり楽しみたい方、大自然でリラックスしたい方におすすめなプランです。

B

研修プラン

法人様におすすめ

カヤックは協力が必要なアクティビティであり、チームワークやコミュニケーションスキルを向上させる助けになります。通常プランにチームビルディング要素を組み込んだ内容です。

C

環境学習プラン

学校の授業にも

諏訪湖でのカヤックを楽しみながら、環境問題について学べる内容。例えばカヤックでゴミ拾いをしたり、諏訪湖の生物、植生などを観察したり。お子様の好奇心・自立心を育むにも最適なプランです。

通常プラン

諏訪湖の名所を巡る

仲間たちとの楽しい思い出になること間違いなし！
諏訪湖カヤックの人気通常ツアーを貸切で楽しめるプランです。

おすすめ体験時間：90分～120分

体験開始時間：ご旅程に合わせて開始可能

受入可能人数：16名以上 最大50名/1ツアー

料金：お問合せください。団体割有り

料金に含むもの：ガイド料、用具レンタル料
保険料

受入期間：3月中旬～11月中旬まで



A

ツアーの流れ

10分

集合・受付

20分

体操・地上講習

10分

出艇・水上講習

40分

八重垣姫・初島上陸

30分

フリータイム

10分

帰着・解散

研修プラン

仲間と繋がる、楽しい研修

チームビルディング要素を含めたツアープラン。メンバー同士が連携し、お互いを理解することでチームワークとコミュニケーション向上を目指します。

おすすめ体験時間：90分～150分

体験開始時間：ご旅程に合わせて開始可能

受入可能人数：16名以上 最大50名/1ツアー

料金：お問合せください。団体割有り

料金に含むもの：ガイド料、用具レンタル料
保険料

受入期間：3月中旬～11月中旬まで

B



ツアーの流れ
10分

集合・受付

20分

体操・地上講習

10分

出艇・水上講習

40分

諏訪湖遊覧

30分

チームビルディング

10分

帰着・解散

環境学習プラン

楽しい、でも学べる、綺麗になる

カヤックを使ってゴミ拾いを行うプランです。湖面に近いカヤックならゴミ拾いが簡単にできます。学校の授業や企業のCSR活動の一環としてご活用ください。

おすすめ体験時間：90分～120分

体験開始時間：ご旅程に合わせて開始可能

受入可能人数：16名以上 最大50名/1ツアー

料金：お問合せください。団体割有り

料金に含むもの：ガイド料、用具レンタル料
保険料

受入期間：3月中旬～11月中旬まで



ツアーの流れ

10分

集合・受付

20分

体操・地上講習

10分

出艇・水上講習

30分

諏訪湖遊覧

40分

カヤックでゴミ拾い

10分

帰着・解散

諏訪湖カヤック

雨天・荒天時プラン カードゲーム「SDGs de 地方創生」

悪天候時でも、安心

「SDGs de 地方創生」は、SDGsの考え方をヒントに、地方創生における「全体性」や「対話と協働」の重要性を楽しく、体感的に学べるカードゲームです。
アクティビティが万が一悪天候により中止となった際の代替案としてご活用いただけます。

おすすめ体験時間：90分～120分

受入可能人数：最大54名/1ゲーム

体験料金：¥25,000～/10～20人

※10名増えるごとに+¥5,000※税込表示

料金に含むもの：会場費・備品貸出・司会進行

受入可能期間：通年



本プランを事前に付帯することで、万が一の悪天候時でも直前までツアーの催行判断がスタッフとご相談可能です。
アクティビティを少しでも楽しんでいただくためにも、雨天・荒天時プランをお選びいただくことをおすすめいたします。
※追加料金は発生致しません。

その他のアクティビティ

レンタサイクル・ボートなど諏訪湖を中心としたアクティビティを他にも提供しています。
アクティビティの組み合わせ・ローテーションで100名以上の団体様も受け入れ可能です。

1



レンタサイクル

保有台数：57台 ※子供用含む
利用時間：1時間～

2



足漕ぎボート

保有台数：19台
3人乗り17台、4人乗り2台

3

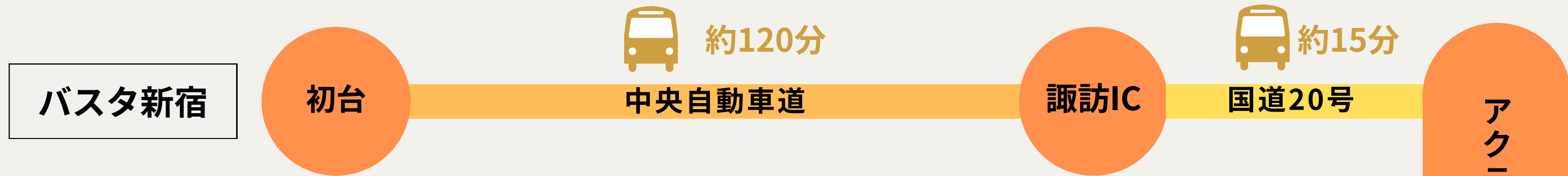


モーターボート

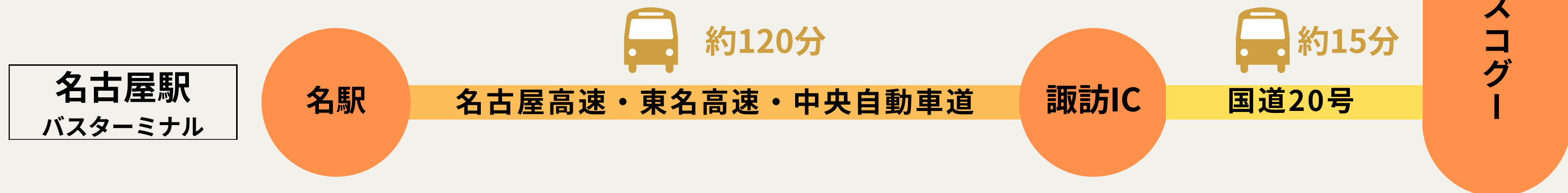
保有台数：1台
定員：6名様

アクセス-バスでお越しの場合

新宿方面から



名古屋方面から



※大型バスの駐車ご相談ください

アクセス-電車でお越しの場合

東京方面から



名古屋方面から



加入保険・補償内容

レンタサイクル用賠償保険

身体、財物共通 1名1億円まで1事故1億円までの補償

自転車を借りたお客様が他者の身体や財物に被害を与えた際に補償されます。

賠償総合保険

1事故1億円までの補償 保険期間中最高1億円まで

傷害保険

死亡、後遺障害 495万円

入院 4,500円

通院 3,000円

カヤックツアーにてお客様のおケガ等を補償いたします。

お問い合わせ・ご不明点は下記までご連絡ください。

アポルタ合同会社

小山 友旗

Koyama Tomoki

携帯電話：090-8201-1735

t.koyama@aporta.co.jp